# * Annual Gender sensitization action plan

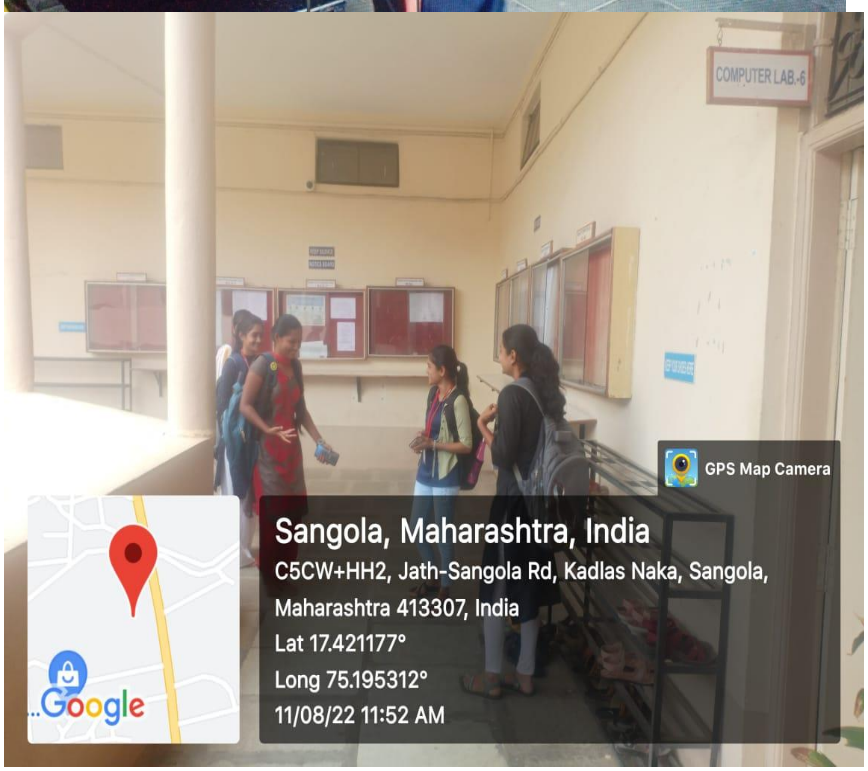
| Sr. No's | Title of the Activity | Departments | Dates |
|---|---|---|---|
| 1. | Srujanrang' competition | Hindi | 2021-22 |
| 2. | Poetry Reading, Essay Writing and Laghusandesh Pratiyogita | Hindi | 14 September 2021 |
| 3. | Bhittipatrak Pradarshan Competetion | History | 22 December 2022 |
| 4. | Bhartiya Swatantrya Chalvalivar Adharit Prashna Manjusha | History | 7 February 2022 to 10 February 2022 |
| 5. | Shivjayanti Nimitta 'Prashna Manjusha | History | 18 February 2022 to 22 February 2022 |
| 6. | Covid -19 Awarness Programme | History | 2021-22 |
| | Visit Historical place and arise certificate course. | History | 10 April 2022 |
| 7. | Sanvidhan Saksharta Abhiyan Antargat 'Prashna Manjusha', | Political Science | 26 November 2021 |
| 8. | Gandhi Vichar Sanskar Pariksha | Political Science | 2021-22 |
| 9. | Matadar Nondani for students and social people | Political Science | 27 November 2021 |
| 10. | Awarness programme onLokshahi and Matadar | Political Science | 25 January 2022 |
| 11. | Maze Mat Maze Bhavishya: Eka Matache Samarthya on Prashna Manjusha | Political Science | 25 January 2022 to 15 March 2022 |
| 12. | SWEEP Programme for Mahila | Political Science | 8 March 2022 |
| 13. | Ek Divasiy Manavi Hakka Prashikshan | Political Science | 25 March 2022 |
| 14. | Diksharambh | Faculty of Arts, Commerce and science | 8 January 2022 |
| 15. | Abhashi Prashna Manjusha | Commerce | 27 February 2022 |
| 16. | Harit Sapath | Environment Science | 9 January 2021 |
| 17. | Non Vehicle Day | Environment Science | 27 November 2021 |
| 18. | Placement Camp and Gaity Competetion | Computer Science | 2021-22 |
| 19. | Mentor Mentee Scheme (Dattak Palak Yojana) | Computer Science | 2021-22 |
| 20. | Rashtriy Janjagruti competition, Matadar Nondani Shibir, Tree Plantation, Awarness programme on Corona Virus | N.S.S. | 2021-22 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Vaccination and Saint Gadge Maharaj Swachhata Abhiyan | | |
| 21. | Sudhrudh Balak Competetion | N.S.S. | 2021-22 |
| 22. | Tree Plantation | N.C.C. | 15 August 2021 |
| 23. | Clenness Camp | N.C.C. | 2 October 2021 |
| 24. | Annual Training Camp | N.C.C. | 2021-22 |
| 25. | Annual Traning Shibir | N.C.C. | 6 to 16 January 2022, 5 to 11 February 2022 |
| 26. | Corona Virus Awarness Programme; | N.C.C. | 9 January 2022 |
| 27. | Essay Writing, Elocation Competetion, Singing, Nakla, Bhitti Patrak, Sthalchitra, Katarkam, Matikam and Rangoli competition in Yuva Mahotsav | Youth Festival Committee | 2021-22 |
| 28. | Students Welfare Scheme for weak and needy students | Student Welfare Committee | 2021-22 |
| 29. | Webinar on Arogya Aani Poshak Ahar | Women's Complaint Committee | 22 September 2021 |
| 30. | Arogya Vishayak Charchasatra | Women's Complaint Committee | 5 March 2022 |
| 31. | on the occasion of Mahila Din organize Satkar Samarambha of Female Employees and the awareness programme like mahila protection | Women's Complaint Committee | 8 March 2022 |
| 32. | Earn and Learn Scheme | Sangola College, Sangola | 2021-22 |
| 33. | Striyanche Arogya | Botany | 19 September 2021 |
| 34. | Covid-19 Vaccination Programme | Sangola College, Sangola | 5 October 2021 |
| 35. | Shibir on Law | Sangola College, Sangola | 27 October 2021 |
| 36. | State Level Debate Competetion | Sangola College, Sangola | 24 December 2021 |

**Specific facilities provided for women in terms of:**

**1. Safety and Security**

10:09:45
GPS Map Camera
Google
Sangola, Maharashtra, India
C5CW+HH2, Jath-Sangola Rd, Kadlas Naka, Sangola,
Maharashtra 413307, India
Lat 17.421671°
Long 75.195248°
12/08/22 10:18 AM


COMPUTER LAB-6
GPS Map Camera
Google
Sangola, Maharashtra, India
C5CW+HH2, Jath-Sangola Rd, Kadlas Naka, Sangola,
Maharashtra 413307, India
Lat 17.421177°
Long 75.195312°
11/08/22 11:52 AM

C 12
STRONG ROOM
EXAMINATION SECTION
GPS Map Camera
Sangola, Maharashtra, India
C5CW+HH2, Jath-Sangola Rd, Kadlas Naka, Sangola, Maharashtra 413307, India
Lat 17.421779°
Long 75.195195°
11/08/22 12:30 PM
Google

GPS Map Camera
Sangola, Maharashtra, भारत
C5CW+HH2, Jath-Sangola Rd, Kadlas Naka, Sangola, Maharashtra 413307, भारत
Lat 17.421627°
Long 75.195301°
12/08/22 09:48 AM
Google

**College and Hostel Gate Security**

**Girls Hostel watchman room**

## 2. Counseling

सांगोला सुपरफास्ट (Page - 4)
Dt - 22 Sept 2021

# सांगोला महाविद्यालयात पोषण माह निमित्त प्रबोधन वेबिनार संपन्न

**सांगोला/प्रतिनिधी:**

सांगोला महाविद्यालयात पोषण माह निमित्त प्रबोधन वेबिनार संपन्न सांगोला महाविद्यालयातील महिला तक्रार निवारण समिती व मैत्रीण कुटुंब सल्ला केंद्राच्या संयुक्त विद्यमाने दि. २२ सप्टेंबर, २०२१ रोजी पोषण माह निमित्त 'आरोग्य व पोषक आहार' या विषयावर प्रबोधन वेबिनार आयोजित केला होता. या कार्यक्रमासाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून मा. डॉ. वैशाली काशीद व अध्यक्ष म्हणून प्राचार्य डॉ. मधुसूदन बचुटे सर हे उपस्थित होते.

या कार्यक्रमात डॉ. वैशाली काशीद यांनी स्वतःच्या अनुभवातून आरोग्यासाठी पोषक आहार कसा असावा व त्यासाठी नेमक्या कोणत्या गोष्टींची आवश्यकता आहे या विषयी आपले विचार मांडले. तसेच उत्तम आरोग्यासाठी कोणत्या गोष्टी टाळाव्यात हेही स्पष्ट केले. त्यानंतर ड. राजेश्री केदार यांनी मानसिक आरोग्याबाबत समुपदेशनासाठी मैत्रीण कुटुंब सल्ला केंद्राची कशी मदत होऊ शकते यावर आपले विचार मांडले. तसेच आपल्या अध्यक्षीय मनोगतात मा. प्राचार्यांनी पोषण माह साजरा करणे म्हणजेच सुदृढ आरोग्याकडे वाटचाल करणे आहे हे सांगून या वेबिनारच्या निमित्ताने विद्यार्थ्यांनी साथीच्या रोगामध्ये कोणती काळजी घ्यावी हे स्पष्ट केले. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. चित्रा जांभळे यांनी केले. सदर कार्यक्रमास महाविद्यालयातील १०० विद्यार्थी हजर होते.

Webinar on 'Arogya and Poshak Aahar'

# सांगोला महाविद्यालयात आरोग्यविषयक चर्चा सत्र संपन्न

सांगोला/प्रतिनिधी :

सांगोला महाविद्यालयातील महिला तक्रार निवारण समिती व भारतीय स्त्री शक्ति संचलित मैत्रीण कुटुंब सल्ला केंद्र, सांगोला यांच्या संयुक्त विद्यमाने दि. ५ मार्च, २०२२ रोजी आरोग्यविषयक चर्चासत्र संपन्न झाले. या चर्चासत्रात मुलींच्या आरोग्यविषयक समस्या या विषयावर मार्गदर्शन करण्यासाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून डॉ. नेहा साळुंखे पाटील व अध्यक्ष म्हणून महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. मधुसूदन बचूटे हे उपस्थित होते. या चर्चासत्रात डॉ. नेहा साळुंखे पाटील यांनी मुलामुलींना या वयात आरोग्य सुदृढ राखण्यासाठी शरीराची व मनाची काळजी कशी घ्यावी यावर अतिशय उपयुक्त माहिती दिली. मोबाईलच्या वापराचे समर्पक उदाहरण देवून आपले शरीर कार्यरत ठेवण्याची प्रक्रिया कशी असावी यावर आपले विचार व्यक्त केले. त्याचबरोबर आहार व निद्रा यांचेही संतुलन ठेवण्याची किती आवश्यकता आहे हे स्पष्ट केले. त्यानंतर सौ. वसुंधरा कुलकर्णी यांनी मैत्रीण कुटुंब सल्ला केंद्राची माहिती देवून भविष्यात मुलामुलींनी आपल्या सुखी सहजीवनासाठी काय करावे याविषयी मार्गदर्शन केले. तसेच कोणत्याही प्रकारच्या कौटुंबिक अडचणीवर मार्ग शोधण्यासाठी मैत्रीण कुटुंब सल्ला केंद्राची मदत कशी घेता येईल याचीही माहिती दिली.

प्रश्नोत्तराच्या सभेत सौ. ज्योती दौंडे यांनी उत्तम आरोग्यासाठी योगासने व प्राणायामाची आवश्यकता आहे असे विचार मांडून काही अत्यंत उपयोगी असे व्यायामाचे प्रकार मुलींना प्रात्यक्षिक करून दाखवले. त्यानंतर आपल्या अध्यक्षीय भाषणात महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. मधुसूदन बचूटे यांनी आरोग्यविषयक चर्चासत्राची मुलामुलींना सध्या कशाप्रकारे गरज आहे हे सांगितले व आरोग्याची काळजी घेण्याविषयीचे आपले विचार मांडले. त्यामुळे आपण आरोग्य सांभाळले तर पुढील आयुष्यात कोणतेही आव्हान पेलण्यासाठी व चांगले व्यक्तिमत्त्व घडविण्यासाठी उपयोग होईल यावर विद्यार्थ्यांना बहुमोल मार्गदर्शन केले. या कार्यक्रमासाठी प्रा. डॉ. अर्जुन मासाळ, प्रा. डॉ. बबन गायकवाड यांचीही उपस्थिती लाभली कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्रा. डॉ. चित्रा जांभळे यांनी केले तर आभार प्रदर्शन प्रा. सौ. विद्या जाधव यांनी केले व सूत्रसंचालन प्रा. सौ. भाग्यश्री पाटील यांनी केले सदर कार्यक्रमात १६० हून अधिक विद्यार्थी सहभागी झाले तर मोठ्या संख्येने प्राध्यापक व प्रशासकीय कर्मचारी उपस्थित होते.

Workshop on ‘Arogya Vishayak Charchasatra’

दैनिक
माणदूत एक्सप्रेस
रविवार दि.१३ मार्च २०२२

# सांगोला महाविद्यालयात जागतिक महिला दिन निमित्त सत्कार समारंभ

सांगोला(प्रतिनिधी):- सांगोला महाविद्यालयातील अंतर्गत तक्रार निवारण समितीच्या वतीने दिनांक ८ मार्च २०२२ रोजी जागतिक महिला दिनानिमित्त महिलांचा सत्कार समारंभ व सुरक्षा विषयक जागृती कार्यक्रमाचे आयोजन झाले. या कार्यक्रमासाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून डॉक्टर उत्क्रांती मासाळ व अध्यक्ष म्हणून सौ शोभा घोंगडे या उपस्थित होत्या.

या कार्यक्रमात महाविद्यालयातील मुलींना मार्गदर्शन करताना डॉ.उत्क्रांती मासाळ यांना आपल्या आरोग्य खात्यातील अनुभवातून आरोग्याची काळजी कशी घ्यावी यावर आपले विचार मांडले महिलांनी प्रसंगावधानी राहिले तरच कुटुंबाची जबाबदारी नीटपणे पार पाडता येईल. व स्वतःसाठी त्यांना वेळ काढता येईल असे मार्गदर्शन केले.

प्राचार्य डॉ.मधुसूदन बचुटे यांनी महिला प्राध्यापकांच्या कामाचे कौतुक केले. महिला सर्वच क्षेत्रात जबाबदारीने काम करतात हे सांगून त्यांनी विकासाचा कुटुंबाच्या विकासाचा स्त्री ही कणा आहे.घरात अनेक भूमिका पार पाड़त असते. आपल्या कुटुंबात एक डॉक्टरांची भूमिकाही बजावत असतात. यावर आपले विचार व्यक्त केले.

आपल्या अध्यक्षीय उपस्थितीत सौ शोभा घोंगडे यांनी सर्व महिला प्राध्यापिकांचा सत्कार होताना समाधान व्यक्त केले. या समारंभात महिलांच्या सुरक्षिततेविषयी प्रा. सौ विद्या जाधव व प्रा. सौ विद्या पाटणे यांनी मनोगत मांडले.तसेच अर्थशास्त्र परिषदेत संशोधन पत्रिकेस पारितोषिक प्राप्त झालेला सोनल भुंजे यांनी सत्कार स्वीकारून आपल्या कामाची माहिती दिली आणि प्रा. निकिता लामगुंडे व प्राध्यापिका सुनिता लोंढे यांनी ही महिला दिना विषयी आपले विचार व्यक्त केले यावेळी सौ. व्ही.व्ही.पाटील यांनी सेट परिक्षेत यश संपादन केल्याबद्दल सत्कार करण्यात आला महिला दिनानिमित्त कु. कांबळे, कु.आरसी तांबोळी व कु.अंकिता दिवसे यांनी आपले मनोगत मांडले.

प्रास्ताविक प्रा. सोनल भुंजे यांनी केले व आभार प्रदर्शन केले. डॉ. चित्रा जांभळे व सूत्रसंचालन प्रा.सौ. भाग्यश्री पाटील यांनी केले सत्कार समारंभासाठी प्रा.डॉ.अर्जुन मासाळ, प्रा. डॉ. बबन गायकवाड, प्रा. जे.एम. तांबोळी यांच्यासह अनेक मान्यवर उपस्थित होते व महिला प्राध्यापकांचा सहभाग उल्लेखनीय होता कार्यक्रमाचा ८० हुन अधिक मुलींनी लाभ घेतला.

Jagtik Mahila Din

**3. Common Room**

**College Girls Common Room** **Hostel Girls Common Room**